



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**RAITHEL, Gerhard**

Asociación: LT Weisenheim am Berg

Dorsal: 759

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:11:03

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |             | Total score     |                   |                   |          |          |         |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso     | Total<br>km     | Total<br>tiempo   | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso           | posición | retraso  |         |    |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:04           | 5:33                   | 15          | 2:59     | 96          | 7:10            | 3.25              | 18:04             | 5:33     | 15       | 2:59    | 96 | 7:10    |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:07           | 5:34                   | 14          | 3:11     | 99          | 6:20            | 6.50              | 36:11             | 5:33     | 14       | 6:10    | 98 | 13:30   |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:19           | 5:38                   | 12          | 3:19     | 96          | 5:54            | 9.75              | 54:30             | 5:35     | 14       | 9:29    | 97 | 19:24   |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:08           | 5:34                   | 10          | 3:05     | 88          | 5:31            | 13.00             | 1:12:38           | 5:35     | 13       | 12:34   | 92 | 24:55   |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:59           | 5:31                   | 9           | 2:54     | 74          | 5:39            | 16.25             | 1:30:37           | 5:34     | 11       | 15:28   | 88 | 30:34   |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:14           | 5:36                   | 8           | 2:47     | 79          | 5:50            | 19.50             | 1:48:51           | 5:34     | 11       | 18:15   | 88 | 36:24   |
| vuelta 7         | 3.25        | 18:42           | 5:45                   | 10          | 3:19     | 78          | 5:54            | 22.75             | 2:07:33           | 5:36     | 10       | 21:34   | 87 | 42:18   |
| vuelta 8         | 3.25        | 19:16           | 5:55                   | 9           | 3:23     | 76          | 6:27            | 26.00             | 2:26:49           | 5:38     | 10       | 24:57   | 84 | 48:45   |
| vuelta 9         | 3.25        | 20:11           | 6:12                   | 11          | 4:35     | 76          | 7:03            | 29.25             | 2:47:00           | 5:42     | 10       | 29:32   | 84 | 55:43   |
| vuelta 10        | 3.25        | 20:39           | 6:21                   | 11          | 4:15     | 77          | 7:49            | 32.50             | 3:07:39           | 5:46     | 10       | 33:47   | 81 | 1:03:32 |
| vuelta 11        | 3.25        | 20:49           | 6:24                   | 10          | 4:34     | 69          | 7:19            | 35.75             | 3:28:28           | 5:49     | 11       | 38:21   | 78 | 1:10:51 |
| vuelta 12        | 3.25        | 21:23           | 6:34                   | 10          | 5:05     | 71          | 7:26            | 39.00             | 3:49:51           | 5:53     | 11       | 43:26   | 78 | 1:18:17 |
| última vuelta me | 3.25        | 21:12           | 6:31                   | 10          | 5:17     | 77          | 7:20            | 42.25             | 4:11:03           | 5:56     | 12       | 48:18   | 79 | 1:25:14 |