



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MORTENSEN, Steen

Asociación: Team ACTREME

Dorsal: 732

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:13:28

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 13(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:06 | 5:52 | 19 | 7:00 | 113 | 8:12 | 3.25 | 19:06 | 5:52 | 19 | 7:00 | 113 | 8:12 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:01 | 5:51 | 18 | 6:26 | 111 | 7:14 | 6.50 | 38:07 | 5:51 | 18 | 13:26 | 114 | 15:26 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:37 | 6:02 | 20 | 6:50 | 117 | 7:12 | 9.75 | 57:44 | 5:55 | 19 | 20:16 | 115 | 22:38 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 15 | 5:15 | 88 | 5:31 | 13.00 | 1:15:52 | 5:50 | 18 | 25:31 | 106 | 28:09 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:26 | 5:40 | 15 | 5:35 | 86 | 6:06 | 16.25 | 1:34:18 | 5:48 | 17 | 31:06 | 103 | 34:15 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:23 | 5:39 | 13 | 5:42 | 81 | 5:59 | 19.50 | 1:52:41 | 5:46 | 17 | 36:48 | 100 | 40:14 |
| vuelta 7 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 13 | 5:51 | 76 | 5:52 | 22.75 | 2:11:21 | 5:46 | 17 | 42:39 | 97 | 46:06 |
| vuelta 8 | 3.25 | 19:08 | 5:53 | 12 | 5:55 | 73 | 6:19 | 26.00 | 2:30:29 | 5:47 | 17 | 48:34 | 93 | 52:25 |
| vuelta 9 | 3.25 | 19:52 | 6:06 | 11 | 6:44 | 70 | 6:44 | 29.25 | 2:50:21 | 5:49 | 16 | 55:18 | 90 | 59:04 |
| vuelta 10 | 3.25 | 19:53 | 6:07 | 12 | 6:23 | 68 | 7:03 | 32.50 | 3:10:14 | 5:51 | 16 | 1:01:41 | 86 | 1:06:07 |
| vuelta 11 | 3.25 | 20:57 | 6:26 | 12 | 6:54 | 72 | 7:27 | 35.75 | 3:31:11 | 5:54 | 13 | 1:08:35 | 84 | 1:13:34 |
| vuelta 12 | 3.25 | 22:33 | 6:56 | 17 | 8:17 | 92 | 8:36 | 39.00 | 3:53:44 | 5:59 | 13 | 1:16:45 | 83 | 1:22:10 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 10 | 5:32 | 60 | 5:52 | 42.25 | 4:13:28 | 5:59 | 13 | 1:21:56 | 81 | 1:27:39 |