



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ARNDT, Kirsti

Asociación: -

Dorsal: 6

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:09

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:34 | 4:47 | 2 | 2:10 | 6 | 2:10 | 3.25 | 15:34 | 4:47 | 2 | 2:10 | 6 | 2:10 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:56 | 5:12 | 2 | 3:01 | 10 | 3:01 | 6.50 | 32:30 | 5:00 | 2 | 5:11 | 6 | 5:11 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:39 | 5:07 | 2 | 2:16 | 6 | 2:16 | 9.75 | 49:09 | 5:02 | 2 | 7:27 | 7 | 29:56 |