



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**ARNDT, Kirsti**

Asociación: -

Dorsal: 6

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:09

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 41:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:34	4:47	2	2:10	6	2:10	3.25	15:34	4:47	2	2:10	6	2:10
vuelta 2	3.25	16:56	5:12	2	3:01	10	3:01	6.50	32:30	5:00	2	5:11	6	5:11
última vuelta me	3.25	16:39	5:07	2	2:16	6	2:16	9.75	49:09	5:02	2	7:27	7	29:56