



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SLONEK, Marc

Asociación: -

Dorsal: 791

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:18:54

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 15(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	12	5:14	81	6:26	3.25	17:20	5:19	12	5:14	81	6:26
vuelta 2	3.25	18:19	5:38	16	5:44	101	6:32	6.50	35:39	5:29	14	10:58	94	12:58
vuelta 3	3.25	18:51	5:48	17	6:04	102	6:26	9.75	54:30	5:35	14	17:02	97	19:24
vuelta 4	3.25	19:16	5:55	19	6:23	107	6:39	13.00	1:13:46	5:40	15	23:25	99	26:03
vuelta 5	3.25	19:35	6:01	19	6:44	106	7:15	16.25	1:33:21	5:44	15	30:09	99	33:18
vuelta 6	3.25	19:41	6:03	19	7:00	99	7:17	19.50	1:53:02	5:47	19	37:09	102	40:35
vuelta 7	3.25	20:23	6:16	19	7:34	102	7:35	22.75	2:13:25	5:51	19	44:43	102	48:10
vuelta 8	3.25	20:14	6:13	16	7:01	90	7:25	26.00	2:33:39	5:54	19	51:44	102	55:35
vuelta 9	3.25	20:41	6:21	13	7:33	81	7:33	29.25	2:54:20	5:57	19	59:17	99	1:03:03
vuelta 10	3.25	20:55	6:26	16	7:25	83	8:05	32.50	3:15:15	6:00	18	1:06:42	94	1:11:08
vuelta 11	3.25	21:38	6:39	16	7:35	82	8:08	35.75	3:36:53	6:03	17	1:14:17	90	1:19:16
vuelta 12	3.25	21:42	6:40	12	7:26	77	7:45	39.00	3:58:35	6:07	17	1:21:36	90	1:27:01
última vuelta me	3.25	20:19	6:15	14	6:07	70	6:27	42.25	4:18:54	6:07	15	1:27:22	85	1:33:05