



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

ZIN, Manuel

Asociación: SV Neptun Waldbrunn

Dorsal: 832

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:24:33

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 17(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	16:44	5:08	11	4:38	68	3.25	16:44	5:08	11	4:38	68	5:50		
vuelta 2	3.25	17:01	5:14	12	4:26	70	6.50	33:45	5:11	11	9:04	65	5:14	11	11:04
vuelta 3	3.25	16:56	5:12	9	4:09	62	9.75	50:41	5:11	11	13:13	66	4:31	11	15:35
vuelta 4	3.25	17:16	5:18	10	4:23	67	13.00	1:07:57	5:13	10	17:36	63	4:39	10	20:14
vuelta 5	3.25	17:41	5:26	10	4:50	71	16.25	1:25:38	5:16	9	22:26	65	5:21	9	25:35
vuelta 6	3.25	18:08	5:34	11	5:27	76	19.50	1:43:46	5:19	8	27:53	66	5:44	8	31:19
vuelta 7	3.25	18:44	5:45	15	5:55	81	22.75	2:02:30	5:23	9	33:48	71	5:56	9	37:15
vuelta 8	3.25	20:50	6:24	18	7:37	97	26.00	2:23:20	5:30	10	41:25	75	8:01	10	45:16
vuelta 9	3.25	21:21	6:34	16	8:13	94	29.25	2:44:41	5:37	10	49:38	77	8:13	10	53:24
vuelta 10	3.25	22:43	6:59	19	9:13	104	32.50	3:07:24	5:45	13	58:51	80	9:53	13	1:03:17
vuelta 11	3.25	24:41	7:35	18	10:38	109	35.75	3:32:05	5:55	15	1:09:29	86	11:11	15	1:14:28
vuelta 12	3.25	26:09	8:02	22	11:53	121	39.00	3:58:14	6:06	16	1:21:15	89	12:12	16	1:26:40
última vuelta me	3.25	26:19	8:05	22	12:07	124	42.25	4:24:33	6:15	17	1:33:01	92	12:27	17	1:38:44