



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BOLM, Thomas

Asociación: VFL Tegel 1891 e.V.

Dorsal: 615

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:27:27

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 8 | 5:39 | 118 | 8:37 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 8 | 5:39 | 118 | 8:37 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:11 | 5:35 | 6 | 3:44 | 100 | 6:24 | 6.50 | 37:42 | 5:48 | 8 | 9:23 | 111 | 15:01 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:01 | 5:51 | 7 | 4:06 | 105 | 6:36 | 9.75 | 56:43 | 5:49 | 7 | 13:29 | 105 | 21:37 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:30 | 6:00 | 7 | 4:24 | 112 | 6:53 | 13.00 | 1:16:13 | 5:51 | 7 | 17:53 | 111 | 28:30 |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:22 | 5:57 | 5 | 4:01 | 102 | 7:02 | 16.25 | 1:35:35 | 5:52 | 7 | 21:54 | 107 | 35:32 |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:51 | 6:06 | 6 | 3:36 | 103 | 7:27 | 19.50 | 1:55:26 | 5:55 | 7 | 25:30 | 108 | 42:59 |
| vuelta 7 | 3.25 | 20:17 | 6:14 | 5 | 4:03 | 99 | 7:29 | 22.75 | 2:15:43 | 5:57 | 7 | 29:33 | 105 | 50:28 |
| vuelta 8 | 3.25 | 20:51 | 6:24 | 5 | 3:26 | 99 | 8:02 | 26.00 | 2:36:34 | 6:01 | 6 | 32:59 | 104 | 58:30 |
| vuelta 9 | 3.25 | 21:35 | 6:38 | 5 | 3:28 | 99 | 8:27 | 29.25 | 2:58:09 | 6:05 | 6 | 36:27 | 104 | 1:06:52 |
| vuelta 10 | 3.25 | 21:51 | 6:43 | 5 | 2:47 | 91 | 9:01 | 32.50 | 3:20:00 | 6:09 | 6 | 39:14 | 103 | 1:15:53 |
| vuelta 11 | 3.25 | 22:35 | 6:56 | 6 | 3:28 | 95 | 9:05 | 35.75 | 3:42:35 | 6:13 | 6 | 42:42 | 99 | 1:24:58 |
| vuelta 12 | 3.25 | 22:22 | 6:52 | 4 | 2:04 | 87 | 8:25 | 39.00 | 4:04:57 | 6:16 | 6 | 44:46 | 97 | 1:33:23 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:30 | 6:55 | 7 | 2:03 | 91 | 8:38 | 42.25 | 4:27:27 | 6:19 | 6 | 46:42 | 98 | 1:41:38 |