



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GREES, Michael

Asociación: 7G runergy

Dorsal: 650

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:32:02

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:16	5:37	18	4:21	101	7:22	3.25	18:16	5:37	18	4:21	101	7:22
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	9	2:55	55	4:48	6.50	34:51	5:21	15	7:16	83	12:10
vuelta 3	3.25	16:47	5:09	11	3:02	55	4:22	9.75	51:38	5:17	12	10:18	76	16:32
vuelta 4	3.25	16:58	5:13	9	2:55	54	4:21	13.00	1:08:36	5:16	11	13:13	73	20:53
vuelta 5	3.25	18:14	5:36	13	3:47	79	5:54	16.25	1:26:50	5:20	13	17:00	77	26:47
vuelta 6	3.25	18:41	5:44	17	4:22	87	6:17	19.50	1:45:31	5:24	14	21:22	78	33:04
vuelta 7	3.25	19:29	5:59	16	5:08	92	6:41	22.75	2:05:00	5:29	14	26:30	77	39:45
vuelta 8	3.25	21:07	6:29	17	6:37	103	8:18	26.00	2:26:07	5:37	16	33:07	83	48:03
vuelta 9	3.25	23:54	7:21	21	8:59	116	10:46	29.25	2:50:01	5:48	16	42:06	89	58:44
vuelta 10	3.25	23:34	7:15	19	8:09	109	10:44	32.50	3:13:35	5:57	16	49:58	92	1:09:28
vuelta 11	3.25	26:56	8:17	23	11:22	131	13:26	35.75	3:40:31	6:10	17	1:00:42	97	1:22:54
vuelta 12	3.25	25:49	7:56	20	10:22	120	11:52	39.00	4:06:20	6:18	18	1:09:44	103	1:34:46
última vuelta me	3.25	25:42	7:54	22	10:56	118	11:50	42.25	4:32:02	6:26	19	1:18:34	105	1:46:13