



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

TRAMBO, Uwe

Asociación: Peewee

Dorsal: 810

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:33:39

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 19(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	3.25	19:57	6:08	22	7:51	125	9:03	3.25	19:57	6:08	22	7:51	125	9:03
vuelta 2	3.25	19:23	5:57	21	6:48	117	7:36	6.50	39:20	6:03	22	14:39	120	16:39
vuelta 3	3.25	19:07	5:52	18	6:20	109	6:42	9.75	58:27	5:59	21	20:59	117	23:21
vuelta 4	3.25	19:52	6:06	22	6:59	115	7:15	13.00	1:18:19	6:01	21	27:58	116	30:36
vuelta 5	3.25	20:33	6:19	22	7:42	117	8:13	16.25	1:38:52	6:05	21	35:40	114	38:49
vuelta 6	3.25	21:23	6:34	23	8:42	124	8:59	19.50	2:00:15	6:10	22	44:22	117	47:48
vuelta 7	3.25	20:26	6:17	20	7:37	103	7:38	22.75	2:20:41	6:11	21	51:59	112	55:26
vuelta 8	3.25	20:56	6:26	19	7:43	101	8:07	26.00	2:41:37	6:12	21	59:42	111	1:03:33
vuelta 9	3.25	20:45	6:23	14	7:37	82	7:37	29.25	3:02:22	6:14	21	1:07:19	107	1:11:05
vuelta 10	3.25	20:49	6:24	15	7:19	80	7:59	32.50	3:23:11	6:15	21	1:14:38	106	1:19:04
vuelta 11	3.25	21:01	6:28	14	6:58	75	7:31	35.75	3:44:12	6:16	21	1:21:36	104	1:26:35
vuelta 12	3.25	22:19	6:51	15	8:03	86	8:22	39.00	4:06:31	6:19	20	1:29:32	104	1:34:57
última vuelta me	3.25	27:08	8:20	24	12:56	130	13:16	42.25	4:33:39	6:28	19	1:42:07	108	1:47:50