



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

### RüHL, Wolfgang

Asociación: LT-HEMSBACH

Dorsal: 769

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:34:58

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	19:54	6:07	9	6:02	123	9:00	3.25	19:54	6:07	9	6:02	123	9:00			
vuelta 2	3.25	19:05	5:52	8	4:38	113	7:18	6.50	38:59	5:59	9	10:40	117	16:18			
vuelta 3	3.25	19:47	6:05	9	4:52	119	7:22	9.75	58:46	6:01	9	15:32	118	23:40			
vuelta 4	3.25	20:02	6:09	8	4:56	117	7:25	13.00	1:18:48	6:03	9	20:28	120	31:05			
vuelta 5	3.25	21:10	6:30	9	5:49	123	8:50	16.25	1:39:58	6:09	9	26:17	120	39:55			
vuelta 6	3.25	21:13	6:31	9	4:58	122	8:49	19.50	2:01:11	6:12	9	31:15	120	48:44			
vuelta 7	3.25	20:56	6:26	9	4:42	114	8:08	22.75	2:22:07	6:14	9	35:57	118	56:52			
vuelta 8	3.25	20:52	6:25	6	3:27	100	8:03	26.00	2:42:59	6:16	9	39:24	116	1:04:55			
vuelta 9	3.25	21:58	6:45	8	3:51	106	8:50	29.25	3:04:57	6:19	9	43:15	114	1:13:40			
vuelta 10	3.25	22:23	6:53	8	3:19	99	9:33	32.50	3:27:20	6:22	9	46:34	111	1:23:13			
vuelta 11	3.25	23:09	7:07	8	4:02	100	9:39	35.75	3:50:29	6:26	9	50:36	112	1:32:52			
vuelta 12	3.25	22:11	6:49	3	1:53	85	8:14	39.00	4:12:40	6:28	9	52:29	112	1:41:06			
última vuelta me	3.25	22:18	6:51	5	1:51	88	8:26	42.25	4:34:58	6:30	9	54:13	109	1:49:09			