



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RüHL, Wolfgang

Asociación: LT-HEMSBACH

Dorsal: 769

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:34:58

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:54	6:07	9	6:02	123	9:00	3.25	19:54	6:07	9	6:02	123	9:00
vuelta 2	3.25	19:05	5:52	8	4:38	113	7:18	6.50	38:59	5:59	9	10:40	117	16:18
vuelta 3	3.25	19:47	6:05	9	4:52	119	7:22	9.75	58:46	6:01	9	15:32	118	23:40
vuelta 4	3.25	20:02	6:09	8	4:56	117	7:25	13.00	1:18:48	6:03	9	20:28	120	31:05
vuelta 5	3.25	21:10	6:30	9	5:49	123	8:50	16.25	1:39:58	6:09	9	26:17	120	39:55
vuelta 6	3.25	21:13	6:31	9	4:58	122	8:49	19.50	2:01:11	6:12	9	31:15	120	48:44
vuelta 7	3.25	20:56	6:26	9	4:42	114	8:08	22.75	2:22:07	6:14	9	35:57	118	56:52
vuelta 8	3.25	20:52	6:25	6	3:27	100	8:03	26.00	2:42:59	6:16	9	39:24	116	1:04:55
vuelta 9	3.25	21:58	6:45	8	3:51	106	8:50	29.25	3:04:57	6:19	9	43:15	114	1:13:40
vuelta 10	3.25	22:23	6:53	8	3:19	99	9:33	32.50	3:27:20	6:22	9	46:34	111	1:23:13
vuelta 11	3.25	23:09	7:07	8	4:02	100	9:39	35.75	3:50:29	6:26	9	50:36	112	1:32:52
vuelta 12	3.25	22:11	6:49	3	1:53	85	8:14	39.00	4:12:40	6:28	9	52:29	112	1:41:06
última vuelta me	3.25	22:18	6:51	5	1:51	88	8:26	42.25	4:34:58	6:30	9	54:13	109	1:49:09