



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FRANKE, Sascha

Asociación: Run4Beer

Dorsal: 641

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:37:32

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	16:36	5:06	14	5:42	62	3.25	16:36	5:06	14	5:42	62	5:42
vuelta 2	3.25	17:09	5:16	15	5:22	73	6.50	33:45	5:11	14	11:04	65	11:04
vuelta 3	3.25	17:37	5:25	15	5:12	75	9.75	51:22	5:16	15	16:16	73	16:16
vuelta 4	3.25	17:40	5:26	15	5:03	76	13.00	1:09:02	5:18	15	21:19	76	21:19
vuelta 5	3.25	18:27	5:40	15	6:07	89	16.25	1:27:29	5:23	15	27:26	80	27:26
vuelta 6	3.25	19:09	5:53	15	6:45	95	19.50	1:46:38	5:28	15	34:11	84	34:11
vuelta 7	3.25	20:21	6:15	15	7:33	100	22.75	2:06:59	5:34	15	41:44	86	41:44
vuelta 8	3.25	22:32	6:56	15	9:43	118	26.00	2:29:31	5:45	15	51:27	90	51:27
vuelta 9	3.25	24:23	7:30	15	11:10	120	29.25	2:53:54	5:56	15	1:02:37	98	1:02:37
vuelta 10	3.25	24:34	7:33	15	11:44	122	32.50	3:18:28	6:06	15	1:14:21	99	1:14:21
vuelta 11	3.25	27:46	8:32	15	14:16	133	35.75	3:46:14	6:19	15	1:28:37	108	1:28:37
vuelta 12	3.25	27:54	8:35	15	13:57	134	39.00	4:14:08	6:30	15	1:42:34	113	1:42:34
última vuelta me	3.25	23:24	7:11	15	9:09	104	42.25	4:37:32	6:34	15	1:51:43	113	1:51:43