



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HENSCHHEL, Alexander

Asociación: Haynröder Carnevalclub 1999 e.V.
Dorsal: 668

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:41:15

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 168)
posición en el recorrido/Men: 114 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:16

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	3.25	18:20	5:38	4	4:13	105	7:26	3.25	18:20	5:38	4	4:13	105	7:26			
vuelta 2	3.25	18:55	5:49	4	4:58	109	7:08	6.50	37:15	5:43	4	9:11	107	14:34			
vuelta 3	3.25	19:34	6:01	4	5:17	116	7:09	9.75	56:49	5:49	4	14:28	107	21:43			
vuelta 4	3.25	20:01	6:09	4	5:40	116	7:24	13.00	1:16:50	5:54	4	20:08	112	29:07			
vuelta 5	3.25	20:39	6:21	5	5:49	119	8:19	16.25	1:37:29	5:59	4	25:17	112	37:26			
vuelta 6	3.25	20:44	6:22	5	5:22	116	8:20	19.50	1:58:13	6:03	4	29:37	113	45:46			
vuelta 7	3.25	21:30	6:36	5	5:31	118	8:42	22.75	2:19:43	6:08	4	34:38	111	54:28			
vuelta 8	3.25	22:46	7:00	4	6:15	121	9:57	26.00	2:42:29	6:14	4	40:53	113	1:04:25			
vuelta 9	3.25	25:45	7:55	4	9:29	133	12:37	29.25	3:08:14	6:26	4	50:22	119	1:16:57			
vuelta 10	3.25	26:02	8:00	4	7:59	129	13:12	32.50	3:34:16	6:35	4	58:21	119	1:30:09			
vuelta 11	3.25	25:50	7:56	4	7:43	126	12:20	35.75	4:00:06	6:42	4	1:06:04	121	1:42:29			
vuelta 12	3.25	21:56	6:44	3	3:56	81	7:59	39.00	4:22:02	6:43	4	1:10:00	117	1:50:28			
última vuelta me	3.25	19:13	5:54	2	2:59	48	5:21	42.25	4:41:15	6:39	4	1:12:59	114	1:55:26			