



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**BEIDL, Sonja**

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 609

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:47:16

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 168)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:38:45

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:54	6:07	5	2:43	17	5:02	3.25	19:54	6:07	5	2:43	17	5:02
vuelta 2	3.25	20:50	6:24	6	3:01	19	5:27	6.50	40:44	6:15	5	5:38	18	10:29
vuelta 3	3.25	20:19	6:15	5	2:34	16	4:45	9.75	1:01:03	6:15	5	8:10	16	15:14
vuelta 4	3.25	20:59	6:27	5	2:47	18	4:59	13.00	1:22:02	6:18	5	10:46	17	20:13
vuelta 5	3.25	20:32	6:19	3	1:57	13	4:36	16.25	1:42:34	6:18	5	12:43	16	24:18
vuelta 6	3.25	21:01	6:28	3	2:02	14	4:23	19.50	2:03:35	6:20	5	14:45	17	28:25
vuelta 7	3.25	22:03	6:47	4	2:41	17	5:29	22.75	2:25:38	6:24	4	17:26	16	33:54
vuelta 8	3.25	22:33	6:56	3	2:47	16	5:53	26.00	2:48:11	6:28	4	20:13	16	39:47
vuelta 9	3.25	22:33	6:56	4	2:15	15	5:52	29.25	3:10:44	6:31	4	22:28	16	45:07
vuelta 10	3.25	24:19	7:28	4	3:22	18	7:42	32.50	3:35:03	6:37	4	25:50	16	51:23
vuelta 11	3.25	22:54	7:02	2	1:58	14	5:27	35.75	3:57:57	6:39	4	27:48	15	55:01
vuelta 12	3.25	24:45	7:36	5	3:42	18	6:30	39.00	4:22:42	6:44	4	31:30	16	1:00:59
última vuelta me	3.25	24:34	7:33	5	4:04	19	7:32	42.25	4:47:16	6:47	4	35:34	17	1:08:31