



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PORSTNER, Crispin

Asociación: -

Dorsal: 754

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:49:33

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	17:22	5:20	7	4:35	83	6:28	3.25	17:22	5:20	7	4:35	83	6:28			
vuelta 2	3.25	18:27	5:40	8	5:41	103	6:40	6.50	35:49	5:30	8	10:16	96	13:08			
vuelta 3	3.25	19:52	6:06	9	7:08	120	7:27	9.75	55:41	5:42	8	17:24	103	20:35			
vuelta 4	3.25	20:16	6:14	9	7:07	122	7:39	13.00	1:15:57	5:50	8	24:31	108	28:14			
vuelta 5	3.25	25:27	7:49	9	12:05	141	13:07	16.25	1:41:24	6:14	9	36:36	123	41:21			
vuelta 6	3.25	20:28	6:17	9	7:00	114	8:04	19.50	2:01:52	6:14	9	43:36	123	49:25			
vuelta 7	3.25	20:31	6:18	8	6:38	104	7:43	22.75	2:22:23	6:15	9	50:14	119	57:08			
vuelta 8	3.25	21:49	6:42	8	7:06	110	9:00	26.00	2:44:12	6:18	9	57:11	118	1:06:08			
vuelta 9	3.25	21:51	6:43	8	7:22	102	8:43	29.25	3:06:03	6:21	9	1:04:08	117	1:14:46			
vuelta 10	3.25	23:42	7:17	8	8:22	110	10:52	32.50	3:29:45	6:27	9	1:12:30	116	1:25:38			
vuelta 11	3.25	29:08	8:57	9	13:45	139	15:38	35.75	3:58:53	6:40	9	1:26:15	118	1:41:16			
vuelta 12	3.25	23:29	7:13	8	7:39	98	9:32	39.00	4:22:22	6:43	9	1:33:54	118	1:50:48			
última vuelta me	3.25	27:11	8:21	9	11:54	132	13:19	42.25	4:49:33	6:51	9	1:45:44	119	2:03:44			