



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

JAKOB, Andre

Asociación: Run4Beer

Dorsal: 682

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:52:31

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 22(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso	posició categoría	retraso	Men
vuelta 1	3.25	19:00	5:50	18	6:54	111	8:06	3.25	19:00	5:50	18	6:54	111	8:06
vuelta 2	3.25	19:30	6:00	22	6:55	118	7:43	6.50	38:30	5:55	20	13:49	116	15:49
vuelta 3	3.25	20:22	6:15	24	7:35	128	7:57	9.75	58:52	6:02	22	21:24	119	23:46
vuelta 4	3.25	19:44	6:04	21	6:51	114	7:07	13.00	1:18:36	6:02	22	28:15	117	30:53
vuelta 5	3.25	20:23	6:16	21	7:32	112	8:03	16.25	1:38:59	6:05	22	35:47	115	38:56
vuelta 6	3.25	21:13	6:31	22	8:32	122	8:49	19.50	2:00:12	6:09	21	44:19	116	47:45
vuelta 7	3.25	22:16	6:51	22	9:27	123	9:28	22.75	2:22:28	6:15	22	53:46	120	57:13
vuelta 8	3.25	23:06	7:06	23	9:53	125	10:17	26.00	2:45:34	6:22	22	1:03:39	120	1:07:30
vuelta 9	3.25	24:10	7:26	21	11:02	117	11:02	29.25	3:09:44	6:29	22	1:14:41	120	1:18:27
vuelta 10	3.25	24:28	7:31	22	10:58	120	11:38	32.50	3:34:12	6:35	22	1:25:39	118	1:30:05
vuelta 11	3.25	25:43	7:54	21	11:40	125	12:13	35.75	3:59:55	6:42	22	1:37:19	120	1:42:18
vuelta 12	3.25	27:01	8:18	25	12:45	129	13:04	39.00	4:26:56	6:50	22	1:49:57	120	1:55:22
última vuelta me	3.25	25:35	7:52	18	11:23	116	11:43	42.25	4:52:31	6:55	22	2:00:59	121	2:06:42