



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HAMANN, Olaf

Asociación: Wartenberger SV

Dorsal: 63

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:32

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:13	4:40	7	3:27	46	3:41	3.25	15:13	4:40	7	3:27	46	3:41
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	8	3:37	48	4:02	6.50	31:50	4:53	8	7:04	44	7:35
última vuelta me	3.25	17:42	5:26	11	4:54	67	5:13	9.75	49:32	5:04	8	11:58	54	12:47