



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BAHLMANN, Jan

Asociación: Signal Iduna - TEA

Dorsal: 601

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:54:51

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 23(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:03	6:10	23	7:57	130	9:09	3.25	20:03	6:10	23	7:57	130	9:09
vuelta 2	3.25	19:35	6:01	23	7:00	119	7:48	6.50	39:38	6:05	23	14:57	121	16:57
vuelta 3	3.25	20:20	6:15	23	7:33	126	7:55	9.75	59:58	6:09	24	22:30	126	24:52
vuelta 4	3.25	20:30	6:18	24	7:37	126	7:53	13.00	1:20:28	6:11	24	30:07	125	32:45
vuelta 5	3.25	21:29	6:36	24	8:38	128	9:09	16.25	1:41:57	6:16	24	38:45	124	41:54
vuelta 6	3.25	20:45	6:23	21	8:04	117	8:21	19.50	2:02:42	6:17	24	46:49	124	50:15
vuelta 7	3.25	24:09	7:25	25	11:20	137	11:21	22.75	2:26:51	6:27	24	58:09	126	1:01:36
vuelta 8	3.25	22:57	7:03	22	9:44	122	10:08	26.00	2:49:48	6:31	24	1:07:53	126	1:11:44
vuelta 9	3.25	23:50	7:19	20	10:42	114	10:42	29.25	3:13:38	6:37	23	1:18:35	125	1:22:21
vuelta 10	3.25	24:21	7:29	21	10:51	119	11:31	32.50	3:37:59	6:42	23	1:29:26	123	1:33:52
vuelta 11	3.25	25:32	7:51	20	11:29	122	12:02	35.75	4:03:31	6:48	23	1:40:55	123	1:45:54
vuelta 12	3.25	25:36	7:52	20	11:20	117	11:39	39.00	4:29:07	6:54	23	1:52:08	123	1:57:33
última vuelta me	3.25	25:44	7:55	19	11:32	119	11:52	42.25	4:54:51	6:58	23	2:03:19	123	2:09:02