



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

### BENDIG, Uwe-Heinz

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei

Dorsal: 610

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:54:51

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 25(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:23

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men									
vuelta 1	3.25	20:03	6:10	26	7:06	130	9:09	3.25	20:03	6:10	26	7:06	130	9:09	
vuelta 2	3.25	19:35	6:01	23	6:35	119	7:48	6.50	39:38	6:05	25	13:41	121	16:57	
vuelta 3	3.25	20:21	6:15	27	7:15	127	7:56	9.75	59:59	6:09	26	20:56	127	24:53	
vuelta 4	3.25	20:31	6:18	26	6:53	127	7:54	13.00	1:20:30	6:11	26	27:49	126	32:47	
vuelta 5	3.25	21:27	6:35	26	7:48	127	9:07	16.25	1:41:57	6:16	25	35:37	124	41:54	
vuelta 6	3.25	20:51	6:24	25	7:10	120	8:27	19.50	2:02:48	6:17	25	42:47	125	50:21	
vuelta 7	3.25	24:03	7:24	27	10:37	136	11:15	22.75	2:26:51	6:27	26	53:24	126	1:01:36	
vuelta 8	3.25	22:57	7:03	26	9:23	122	10:08	26.00	2:49:48	6:31	26	1:02:47	126	1:11:44	
vuelta 9	3.25	23:51	7:20	25	10:24	115	10:43	29.25	3:13:39	6:37	26	1:13:11	126	1:22:22	
vuelta 10	3.25	24:29	7:31	25	10:51	121	11:39	32.50	3:38:08	6:42	25	1:24:02	124	1:34:01	
vuelta 11	3.25	25:23	7:48	25	11:12	118	11:53	35.75	4:03:31	6:48	25	1:35:14	123	1:45:54	
vuelta 12	3.25	25:39	7:53	25	11:25	118	11:42	39.00	4:29:10	6:54	25	1:46:39	124	1:57:36	
última vuelta me	3.25	25:41	7:54	25	11:49	117	11:49	42.25	4:54:51	6:58	25	1:58:28	123	2:09:02	