



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KONRADT, Marion

Asociación: -

Dorsal: 701

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:03:48

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 168)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:38:45

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:12	6:12	3	2:38	20	5:20	3.25	20:12	6:12	3	2:38	20	5:20
vuelta 2	3.25	21:47	6:42	3	3:35	24	6:24	6.50	41:59	6:27	3	6:12	24	11:44
vuelta 3	3.25	21:26	6:35	3	2:22	21	5:52	9.75	1:03:25	6:30	3	8:34	23	17:36
vuelta 4	3.25	21:16	6:32	3	3:00	21	5:16	13.00	1:24:41	6:30	3	11:34	22	22:52
vuelta 5	3.25	21:35	6:38	3	2:07	20	5:39	16.25	1:46:16	6:32	3	13:41	22	28:00
vuelta 6	3.25	22:30	6:55	3	2:19	22	5:52	19.50	2:08:46	6:36	3	16:00	22	33:36
vuelta 7	3.25	23:32	7:14	3	4:44	22	6:58	22.75	2:32:18	6:41	3	20:44	23	40:34
vuelta 8	3.25	24:12	7:26	3	5:42	22	7:32	26.00	2:56:30	6:47	3	26:26	23	48:06
vuelta 9	3.25	25:32	7:51	3	5:44	21	8:51	29.25	3:22:02	6:54	3	32:10	23	56:25
vuelta 10	3.25	24:33	7:33	2	5:22	19	7:56	32.50	3:46:35	6:58	3	37:32	22	1:02:55
vuelta 11	3.25	25:17	7:46	3	2:53	21	7:50	35.75	4:11:52	7:02	3	40:24	22	1:08:56
vuelta 12	3.25	25:06	7:43	3	5:03	19	6:51	39.00	4:36:58	7:06	3	45:27	22	1:15:15
última vuelta me	3.25	26:50	8:15	3	8:11	22	9:48	42.25	5:03:48	7:11	3	53:38	22	1:25:03