



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

STOPKA, Julian

Asociación: Instal-Tech Team

Dorsal: 801

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 5:08:08

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	20:44	6:22	12	6:52	140	9:50	3.25	20:44	6:22	12	6:52	140	9:50
vuelta 2	3.25	21:28	6:36	13	7:01	140	9:41	6.50	42:12	6:29	13	13:53	143	19:31
vuelta 3	3.25	21:53	6:44	13	6:58	143	9:28	9.75	1:04:05	6:34	13	20:51	143	28:59
vuelta 4	3.25	21:01	6:28	11	5:55	130	8:24	13.00	1:25:06	6:32	13	26:46	141	37:23
vuelta 5	3.25	21:43	6:40	11	6:22	130	9:23	16.25	1:46:49	6:34	13	33:08	138	46:46
vuelta 6	3.25	22:01	6:46	11	5:46	132	9:37	19.50	2:08:50	6:36	12	38:54	137	56:23
vuelta 7	3.25	25:02	7:42	13	8:48	139	12:14	22.75	2:33:52	6:45	12	47:42	138	1:08:37
vuelta 8	3.25	23:26	7:12	11	6:01	126	10:37	26.00	2:57:18	6:49	11	53:43	137	1:19:14
vuelta 9	3.25	24:58	7:40	10	6:51	127	11:50	29.25	3:22:16	6:54	11	1:00:34	137	1:30:59
vuelta 10	3.25	26:13	8:03	11	7:09	130	13:23	32.50	3:48:29	7:01	11	1:07:43	136	1:44:22
vuelta 11	3.25	24:13	7:27	10	5:06	105	10:43	35.75	4:12:42	7:04	11	1:12:49	135	1:55:05
vuelta 12	3.25	26:24	8:07	11	6:06	124	12:27	39.00	4:39:06	7:09	11	1:18:55	134	2:07:32
última vuelta me	3.25	29:02	8:56	13	8:35	134	15:10	42.25	5:08:08	7:17	11	1:27:23	134	2:22:19