



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

STOJANOVSKI, Jovica

Asociación: Maraton Klub Delta

Dorsal: 800

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:10:42

velocidad: 8.11 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 168)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:49

posición en la categoría: 26(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:18	6:14	28	7:21	136	9:24	3.25	20:18	6:14	28	7:21	136	9:24
vuelta 2	3.25	21:43	6:40	29	8:43	143	9:56	6.50	42:01	6:27	28	16:04	141	19:20
vuelta 3	3.25	21:03	6:28	28	7:57	134	8:38	9.75	1:03:04	6:28	28	24:01	139	27:58
vuelta 4	3.25	21:33	6:37	28	7:55	137	8:56	13.00	1:24:37	6:30	28	31:56	139	36:54
vuelta 5	3.25	23:29	7:13	28	9:50	140	11:09	16.25	1:48:06	6:39	27	41:46	140	48:03
vuelta 6	3.25	21:35	6:38	27	7:54	127	9:11	19.50	2:09:41	6:39	27	49:40	140	57:14
vuelta 7	3.25	22:47	7:00	26	9:21	127	9:59	22.75	2:32:28	6:42	27	59:01	136	1:07:13
vuelta 8	3.25	23:40	7:16	27	10:06	128	10:51	26.00	2:56:08	6:46	27	1:09:07	134	1:18:04
vuelta 9	3.25	24:56	7:40	27	11:29	125	11:48	29.25	3:21:04	6:52	27	1:20:36	134	1:29:47
vuelta 10	3.25	26:46	8:14	27	13:08	135	13:56	32.50	3:47:50	7:00	26	1:33:44	135	1:43:43
vuelta 11	3.25	25:36	7:52	26	11:25	124	12:06	35.75	4:13:26	7:05	26	1:45:09	136	1:55:49
vuelta 12	3.25	26:34	8:10	26	12:20	125	12:37	39.00	4:40:00	7:10	26	1:57:29	136	2:08:26
última vuelta me	3.25	30:42	9:26	26	16:50	135	16:50	42.25	5:10:42	7:21	26	2:14:19	135	2:24:53