



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

WEINAUGE, Hagen

Asociación: -

Dorsal: 243

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:06

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04	3.25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04
vuelta 2	3.25	17:08	5:16	9	4:08	58	4:33	6.50	32:44	5:02	9	7:58	55	8:29
última vuelta me	3.25	17:22	5:20	9	4:34	59	4:53	9.75	50:06	5:08	9	12:32	57	13:21