



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LOTZ, Sebastian

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 130

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:10

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:09	4:58	4	4:37	64	4:37	3.25	16:09	4:58	4	4:37	64	4:37
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	5	4:10	54	4:18	6.50	33:02	5:04	4	8:47	56	8:47
última vuelta me	3.25	17:08	5:16	5	4:10	56	4:39	9.75	50:10	5:08	5	12:57	58	13:25