



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KIRCHNER, Maik

Asociación: ? Für immer wir ?

Dorsal: 100

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:30

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:12	4:59	11	4:26	66	4:40	3.25	16:12	4:59	11	4:26	66	4:40
vuelta 2	3.25	17:24	5:21	10	4:24	63	4:49	6.50	33:36	5:10	10	8:50	63	9:21
última vuelta me	3.25	16:54	5:11	8	4:06	50	4:25	9.75	50:30	5:10	10	12:56	61	13:45