



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**ELZE, Sebastian**

Asociación: -

Dorsal: 34

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 39:07

velocidad: 13.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 36:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:26	3:49	3	0:46	8	0:54	3.25	12:26	3:49	3	0:46	8	0:54
vuelta 2	3.25	13:11	4:03	2	0:36	8	0:36	6.50	25:37	3:56	2	1:22	8	1:22
última vuelta me	3.25	13:30	4:09	2	1:00	9	1:01	9.75	39:07	4:00	2	2:22	8	2:22