



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LACHMANN, Steffi

Asociación: -

Dorsal: 121

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:24

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:22	5:02	3	1:55	15	2:58	3.25	16:22	5:02	3	1:55	15	2:58
vuelta 2	3.25	17:53	5:30	3	2:58	16	3:58	6.50	34:15	5:16	3	4:53	15	6:56
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	4	3:01	21	3:46	9.75	52:24	5:22	4	33:11	17	33:11