



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

NOTH, Christiane

Asociación: OCR Germany

Dorsal: 165

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:25

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:38	5:07	3	3:08	18	3:14	3.25	16:38	5:07	3	3:08	18	3:14
vuelta 2	3.25	17:58	5:31	4	3:29	18	4:03	6.50	34:36	5:19	3	6:37	18	7:17
última vuelta me	3.25	17:49	5:28	3	3:09	15	3:26	9.75	52:25	5:22	3	9:46	18	33:12