



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

APPEL, Marco

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 3

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:27

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:06	4:57	7	2:27	61	4:34	3.25	16:06	4:57	7	2:27	61	4:34
vuelta 2	3.25	17:52	5:29	7	3:24	71	5:17	6.50	33:58	5:13	7	5:51	68	9:43
última vuelta me	3.25	18:29	5:41	8	4:02	81	6:00	9.75	52:27	5:22	7	9:53	68	15:42