



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RENS, Liesbeth

Asociación: JMT Mol

Dorsal: 179

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:55

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	5	2:26	20	3:29	3.25	16:53	5:11	5	2:26	20	3:29
vuelta 2	3.25	17:58	5:31	4	3:03	18	4:03	6.50	34:51	5:21	5	5:29	20	7:32
última vuelta me	3.25	18:04	5:33	3	2:56	18	3:41	9.75	52:55	5:25	6	33:42	20	33:42