



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KÖSSEL, Thoralf

Asociación: WSV Asbach

Dorsal: 108

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:48

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:11	4:58	9	3:16	65	4:39	3.25	16:11	4:58	9	3:16	65	4:39
vuelta 2	3.25	17:30	5:23	9	3:52	65	4:55	6.50	33:41	5:10	8	7:08	64	9:26
última vuelta me	3.25	17:07	5:15	8	3:17	54	4:38	9.75	50:48	5:12	7	10:25	63	14:03