



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HENKEL, Frank

Asociación: -

Dorsal: 72

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:49

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.25	17:18	5:19	9	4:22	81	5:46	3.25	17:18	5:19	9	4:22	81	5:46
vuelta 2	3.25	18:16	5:37	8	4:12	78	5:41	6.50	35:34	5:28	9	8:34	76	11:19
última vuelta me	3.25	18:15	5:36	8	4:11	76	5:46	9.75	53:49	5:31	9	12:33	76	17:04