



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HENKEL, Frank

Asociación: -

Dorsal: 72

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:49

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------------|-------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso Men | posición Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 9 | 4:22 | 81 | 5:46 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 9 | 4:22 | 81 | 5:46 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:16 | 5:37 | 8 | 4:12 | 78 | 5:41 | 6.50 | 35:34 | 5:28 | 9 | 8:34 | 76 | 11:19 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:15 | 5:36 | 8 | 4:11 | 76 | 5:46 | 9.75 | 53:49 | 5:31 | 9 | 12:33 | 76 | 17:04 |