



evaluación detallada

LASTRA, JOSE

tiempo total: 1:05:42

velocidad: 7.31 km/h

Dorsal: 400

recorrido: 8.70 km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 310)

SUUNTO

posición en el recorrido/Men: 154 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 36:55

categoría:

posición en la categoría: 34(de 47)

V3-Tautas distance

mejor tiempo en la categoría: 45:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición km/hcategor	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
31	-	13:27	-	40	5:09	164	6:31	-	13:27	-	40	5:09	164	6:31
32	-	13:32	-	38	4:20	158	6:00	-	26:59	-	39	9:29	162	12:31
33	-	23:22	-	31	6:27	143	9:28	-	50:21	-	34	15:56	153	21:59
Finish	-	15:21	-	34	4:29	158	6:48	8.70	1:05:42	-	34	20:14	154	28:47