



evaluación detallada

Tilena, Aija

Asociación: TRX Cēsis skrien
Dorsal: 523

recorrido: 8.70 km
SUUNTO

categoría:
S3-Tautas distance

tiempo total: 1:07:15

velocidad: 7.14 km/h

posición en el recorrido/Total: 213 (de 310)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 116)

mejor tiempo del recorrido: 45:49

posición en la categoría: 12(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 55:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
31	-	12:39	-	9	2:24	45	3:56	-	12:39	-	9	2:24	45	3:56
32	-	13:31	-	12	2:30	50	4:08	-	26:10	-	10	4:54	46	8:04
33	-	25:02	-	15	4:25	64	7:58	-	51:12	-	12	9:19	51	16:00
Finish	-	16:03	-	15	2:55	60	5:26	8.70	1:07:15	-	12	11:49	51	21:26