



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Die schnuckeligen Soltauer

tiempo total: 9:24:25

Dorsal: 268

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

posición en el recorrido: 23 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

categoría:

posición en la categoría: 23(de 76)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Südergellersen	10.40	57:36	5:32	37	18:08	37	18:08	10.40	57:36	5:32	37	18:08	37	18:08
Amelinghausen	13.60	1:09:27	5:06	23	12:13	23	12:13	24.00	2:07:03	5:17	23	25:40	23	25:40
Schwindebeck	8.30	1:11:05	8:33	75	34:13	75	34:13	32.30	3:18:08	6:08	59	47:36	59	47:36
Bispingen	9.60	55:21	5:45	27	10:05	27	10:05	41.90	4:13:29	6:02	50	53:53	50	53:53
Overhaverbeck	10.80	49:15	4:33	5	3:41	5	3:41	52.70	5:02:44	5:44	35	47:23	35	47:23
Undeloh	6.90	40:30	5:52	29	11:48	29	11:48	59.60	5:43:14	5:45	31	48:46	31	48:46
Egestorf	9.20	51:04	5:33	15	9:39	15	9:39	68.80	6:34:18	5:43	26	47:33	26	47:33
Salzhausen	10.60	56:32	5:19	24	14:31	24	14:31	79.40	7:30:50	5:40	25	54:15	25	54:15
Südergellersen	10.90	1:02:42	5:45	41	17:23	41	17:23	90.30	8:33:32	5:41	26	1:11:38	26	1:11:38
Sülzwiesen	9.70	50:53	5:14	29	6:59	29	6:59	100.00	9:24:25	5:38	23	1:15:43	23	1:15:43