



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Malermeister C. Cramm

tiempo total: 9:28:50

Dorsal: 267

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

posición en el recorrido: 27 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

categoría:

posición en la categoría: 27(de 76)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Südergellersen	10.40	1:11:26	6:52	70	31:58	70	31:58	70	31:58	10.40	1:11:26	6:52	70	31:58
Amelinghausen	13.60	1:26:33	6:21	65	29:19	65	29:19	65	29:19	24.00	2:37:59	6:34	70	56:36
Schwindebeck	8.30	48:25	5:49	28	11:33	28	11:33	28	11:33	32.30	3:26:24	6:23	66	55:52
Bispingen	9.60	56:33	5:53	33	11:17	33	11:17	33	11:17	41.90	4:22:57	6:16	63	1:03:21
Overhaverbeck	10.80	1:00:14	5:34	37	14:40	37	14:40	37	14:40	52.70	5:23:11	6:07	58	1:07:50
Undeloh	6.90	34:59	5:04	8	6:17	8	6:17	8	6:17	59.60	5:58:10	6:00	50	1:03:42
Egestorf	9.20	43:14	4:41	3	1:49	3	1:49	3	1:49	68.80	6:41:24	5:50	32	54:39
Salzhausen	10.60	1:02:23	5:53	45	20:22	45	20:22	45	20:22	79.40	7:43:47	5:50	33	1:07:12
Südergellersen	10.90	58:09	5:20	22	12:50	22	12:50	22	12:50	90.30	8:41:56	5:46	31	1:20:02
Sülzwiesen	9.70	46:54	4:50	9	3:00	9	3:00	9	3:00	100.00	9:28:50	5:41	27	1:20:08