



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Laufteam TV Jahn Schneverdingen e. V. **Tiempo total: 9:30:43**

Dorsal: 234

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

categoría:

Staffel

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido: 30 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

posición en la categoría: 30(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|-------|-------|---------|----|---------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | Total | Total | Total | Total | | | |
| Südergellersen | 10.40 | 1:00:56 | 5:51 | 49 | 21:28 | 49 | 21:28 | 10.40 | 1:00:56 | 5:51 | 49 | 21:28 | 49 | 21:28 |
| Amelinghausen | 13.60 | 1:35:22 | 7:00 | 72 | 38:08 | 72 | 38:08 | 24.00 | 2:36:18 | 6:30 | 68 | 54:55 | 68 | 54:55 |
| Schwindebeck | 8.30 | 39:52 | 4:48 | 5 | 3:00 | 5 | 3:00 | 32.30 | 3:16:10 | 6:04 | 56 | 45:38 | 56 | 45:38 |
| Bispingen | 9.60 | 59:54 | 6:14 | 46 | 14:38 | 46 | 14:38 | 41.90 | 4:16:04 | 6:06 | 52 | 56:28 | 52 | 56:28 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 57:38 | 5:20 | 28 | 12:04 | 28 | 12:04 | 52.70 | 5:13:42 | 5:57 | 50 | 58:21 | 50 | 58:21 |
| Undeloh | 6.90 | 40:25 | 5:51 | 28 | 11:43 | 28 | 11:43 | 59.60 | 5:54:07 | 5:56 | 47 | 59:39 | 47 | 59:39 |
| Egestorf | 9.20 | 54:27 | 5:55 | 35 | 13:02 | 35 | 13:02 | 68.80 | 6:48:34 | 5:56 | 42 | 1:01:49 | 42 | 1:01:49 |
| Salzhausen | 10.60 | 1:07:46 | 6:23 | 57 | 25:45 | 57 | 25:45 | 79.40 | 7:56:20 | 5:59 | 44 | 1:19:45 | 44 | 1:19:45 |
| Südergellersen | 10.90 | 49:47 | 4:34 | 3 | 4:28 | 3 | 4:28 | 90.30 | 8:46:07 | 5:49 | 34 | 1:24:13 | 34 | 1:24:13 |
| Sülzwiesen | 9.70 | 44:36 | 4:35 | 5 | 0:42 | 5 | 0:42 | 100.00 | 9:30:43 | 5:42 | 30 | 1:22:01 | 30 | 1:22:01 |