



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Alufixe Truppe

tiempo total: 9:34:44

Dorsal: 257

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

posición en el recorrido: 33 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

categoría:

posición en la categoría: 33(de 76)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.40	54:48	5:16	22	15:20	22	15:20	10.40	54:48	5:16	22	15:20	22	15:20
Amelinghausen	13.60	1:03:59	4:42	12	6:45	12	6:45	24.00	1:58:47	4:56	12	17:24	12	17:24
Schwindebeck	8.30	57:14	6:53	61	20:22	61	20:22	32.30	2:56:01	5:26	26	25:29	26	25:29
Bispingen	9.60	57:58	6:02	38	12:42	38	12:42	41.90	3:53:59	5:35	26	34:23	26	34:23
Overhaverbeck	10.80	1:01:00	5:38	39	15:26	39	15:26	52.70	4:54:59	5:35	26	39:38	26	39:38
Undeloh	6.90	52:11	7:33	67	23:29	67	23:29	59.60	5:47:10	5:49	40	52:42	40	52:42
Egestorf	9.20	1:00:52	6:36	55	19:27	55	19:27	68.80	6:48:02	5:55	40	1:01:17	40	1:01:17
Salzhausen	10.60	56:22	5:19	23	14:21	23	14:21	79.40	7:44:24	5:50	35	1:07:49	35	1:07:49
Südergellersen	10.90	59:39	5:28	27	14:20	27	14:20	90.30	8:44:03	5:48	32	1:22:09	32	1:22:09
Sülzwiesen	9.70	50:41	5:13	26	6:47	26	6:47	100.00	9:34:44	5:44	33	1:26:02	33	1:26:02