



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Sparkasse Lüneburg

Dorsal: 265

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

categoría:

Staffel

tiempo total: 9:39:04

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido: 38 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

posición en la categoría: 38(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Südergellersen	10.40	1:00:32	5:49	46	21:04	46	21:04	10.40	1:00:32	5:49	46	21:04	46	21:04		
Amelinghausen	13.60	1:21:02	5:57	55	23:48	55	23:48	24.00	2:21:34	5:53	53	40:11	53	40:11		
Schwindebeck	8.30	52:12	6:17	49	15:20	49	15:20	32.30	3:13:46	5:59	54	43:14	54	43:14		
Bispingen	9.60	1:07:55	7:04	68	22:39	68	22:39	41.90	4:21:41	6:14	61	1:02:05	61	1:02:05		
Overhaverbeck	10.80	56:42	5:15	23	11:08	23	11:08	52.70	5:18:23	6:02	55	1:03:02	55	1:03:02		
Undeloh	6.90	34:24	4:59	5	5:42	5	5:42	59.60	5:52:47	5:55	44	58:19	44	58:19		
Egestorf	9.20	54:04	5:52	32	12:39	32	12:39	68.80	6:46:51	5:54	37	1:00:06	37	1:00:06		
Salzhausen	10.60	1:01:03	5:45	39	19:02	39	19:02	79.40	7:47:54	5:53	40	1:11:19	40	1:11:19		
Südergellersen	10.90	1:07:14	6:10	55	21:55	55	21:55	90.30	8:55:08	5:55	41	1:33:14	41	1:33:14		
Sülzwiesen	9.70	43:56	4:31	2	0:02	2	0:02	100.00	9:39:04	5:47	38	1:30:22	38	1:30:22		