



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Happy Feet

tiempo total: 9:41:27

Dorsal: 255

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

posición en el recorrido: 40 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

categoría:

posición en la categoría: 40(de 76)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Südergellersen	10.40	57:41	5:32	38	18:13	38	18:13	10.40	57:41	5:32	38	18:13	38	18:13		
Amelinghausen	13.60	1:05:39	4:49	13	8:25	13	8:25	24.00	2:03:20	5:08	18	21:57	18	21:57		
Schwindebeck	8.30	47:07	5:40	22	10:15	22	10:15	32.30	2:50:27	5:16	16	19:55	16	19:55		
Bispingen	9.60	1:13:17	7:38	71	28:01	71	28:01	41.90	4:03:44	5:49	39	44:08	39	44:08		
Overhaverbeck	10.80	59:27	5:30	34	13:53	34	13:53	52.70	5:03:11	5:45	37	47:50	37	47:50		
Undeloh	6.90	41:33	6:01	32	12:51	32	12:51	59.60	5:44:44	5:47	36	50:16	36	50:16		
Egestorf	9.20	1:09:30	7:33	70	28:05	70	28:05	68.80	6:54:14	6:01	47	1:07:29	47	1:07:29		
Salzhausen	10.60	56:37	5:20	25	14:36	25	14:36	79.40	7:50:51	5:55	41	1:14:16	41	1:14:16		
Südergellersen	10.90	1:00:20	5:32	33	15:01	33	15:01	90.30	8:51:11	5:52	40	1:29:17	40	1:29:17		
Sülzwiesen	9.70	50:16	5:10	23	6:22	23	6:22	100.00	9:41:27	5:48	40	1:32:45	40	1:32:45		