



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Lauftreff Geesthacht

Dorsal: 206

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

categoría:

Staffel

tiempo total: 10:19:30

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido: 58 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

posición en la categoría: 58(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Südergellersen	10.40	55:07	5:17	25	15:39	25	15:39	25	15:39	10.40	55:07	5:17	25	15:39
Amelinghausen	13.60	1:24:19	6:11	62	27:05	62	27:05	62	27:05	24.00	2:19:26	5:48	48	38:03
Schwindebeck	8.30	36:52	4:26	1	-	1	-	1	-	32.30	2:56:18	5:27	27	25:46
Bispingen	9.60	55:18	5:45	25	10:02	25	10:02	25	10:02	41.90	3:51:36	5:31	19	32:00
Overhaverbeck	10.80	58:40	5:25	30	13:06	30	13:06	30	13:06	52.70	4:50:16	5:30	17	34:55
Undeloh	6.90	48:45	7:03	56	20:03	56	20:03	56	20:03	59.60	5:39:01	5:41	27	44:33
Egestorf	9.20	1:08:30	7:26	68	27:05	68	27:05	68	27:05	68.80	6:47:31	5:55	38	1:00:46
Salzhausen	10.60	1:15:15	7:05	71	33:14	71	33:14	71	33:14	79.40	8:02:46	6:04	52	1:26:11
Südergellersen	10.90	1:15:39	6:56	68	30:20	68	30:20	68	30:20	90.30	9:18:25	6:11	56	1:56:31
Sülzwiesen	9.70	1:01:05	6:17	58	17:11	58	17:11	58	17:11	100.00	10:19:30	6:11	58	2:10:48