



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

MTV Bad Bevensen 1

Dorsal: 248

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

categoría:

Staffel

tiempo total: 10:23:15

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido: 59 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

posición en la categoría: 59(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Südergellersen	10.40	1:01:25	5:54	52	21:57	52	21:57	10.40	1:01:25	5:54	52	21:57	52	21:57
Amelinghausen	13.60	1:07:01	4:55	16	9:47	16	9:47	24.00	2:08:26	5:21	24	27:03	24	27:03
Schwindebeck	8.30	53:49	6:29	54	16:57	54	16:57	32.30	3:02:15	5:38	32	31:43	32	31:43
Bispingen	9.60	58:17	6:04	41	13:01	41	13:01	41.90	4:00:32	5:44	34	40:56	34	40:56
Overhaverbeck	10.80	59:50	5:32	35	14:16	35	14:16	52.70	5:00:22	5:41	33	45:01	33	45:01
Undeloh	6.90	41:28	6:00	30	12:46	30	12:46	59.60	5:41:50	5:44	30	47:22	30	47:22
Egestorf	9.20	1:04:56	7:03	64	23:31	64	23:31	68.80	6:46:46	5:54	36	1:00:01	36	1:00:01
Salzhausen	10.60	1:14:16	7:00	70	32:15	70	32:15	79.40	8:01:02	6:03	49	1:24:27	49	1:24:27
Südergellersen	10.90	1:04:56	5:57	49	19:37	49	19:37	90.30	9:05:58	6:02	49	1:44:04	49	1:44:04
Sülzwiesen	9.70	1:17:17	7:58	74	33:23	74	33:23	100.00	10:23:15	6:13	59	2:14:33	59	2:14:33