



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

APEX II

tiempo total: 12:16:48

Dorsal: 241

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

recorrido: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

posición en el recorrido: 75 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 8:08:42

categoría:

posición en la categoría: 75(de 76)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 8:08:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Südergellersen	10.40	1:17:49	7:28	73	38:21	73	38:21	10.40	1:17:49	7:28	73	38:21	73	38:21
Amelinghausen	13.60	1:40:09	7:21	74	42:55	74	42:55	24.00	2:57:58	7:24	75	1:16:35	75	1:16:35
Schwindebeck	8.30	1:02:42	7:33	70	25:50	70	25:50	32.30	4:00:40	7:27	75	1:30:08	75	1:30:08
Bispingen	9.60	1:00:09	6:15	47	14:53	47	14:53	41.90	5:00:49	7:10	76	1:41:13	76	1:41:13
Overhaverbeck	10.80	1:19:12	7:19	73	33:38	73	33:38	52.70	6:20:01	7:12	75	2:04:40	75	2:04:40
Undeloh	6.90	47:23	6:52	54	18:41	54	18:41	59.60	7:07:24	7:10	74	2:12:56	74	2:12:56
Egestorf	9.20	1:14:53	8:08	75	33:28	75	33:28	68.80	8:22:17	7:18	76	2:35:32	76	2:35:32
Salzhausen	10.60	1:31:31	8:38	74	49:30	74	49:30	79.40	9:53:48	7:28	75	3:17:13	75	3:17:13
Südergellersen	10.90	1:02:04	5:41	39	16:45	39	16:45	90.30	10:55:52	7:15	75	3:33:58	75	3:33:58
Sülzwiesen	9.70	1:20:56	8:20	75	37:02	75	37:02	100.00	12:16:48	7:22	75	4:08:06	75	4:08:06