



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Heilbock, Jürgen

Asociación: kein

Dorsal: 30

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 9:27:19

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 8:22:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total Men	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Südergellersen	10.40	54:20	5:13	2	5:59	4	5:59	10.40	54:20	5:13	2	5:59	4	5:59
Amelinghausen	13.60	1:10:29	5:10	3	6:11	5	6:11	24.00	2:04:49	5:12	2	12:10	4	12:10
Schwindebeck	8.30	41:18	4:58	2	3:15	3	3:15	32.30	2:46:07	5:08	2	15:25	4	15:25
Bispingen	9.60	50:05	5:13	2	5:13	3	5:14	41.90	3:36:12	5:09	2	20:38	3	20:38
Overhaverbeck	10.80	58:37	5:25	2	7:06	3	7:06	52.70	4:34:49	5:12	2	27:44	3	27:44
Undeloh	6.90	40:12	5:49	2	5:54	3	5:54	59.60	5:15:01	5:17	2	33:38	3	33:38
Egestorf	9.20	56:46	6:10	3	10:28	4	10:28	68.80	6:11:47	5:24	2	44:06	3	44:06
Salzhausen	10.60	1:06:45	6:17	3	10:15	4	10:15	79.40	7:18:32	5:31	2	54:21	3	54:21
Südergellersen	10.90	1:08:36	6:17	3	2:13	4	2:13	90.30	8:27:08	5:36	2	56:34	3	56:34
Sülzwiesen	9.70	1:00:11	6:12	4	8:14	5	8:21	100.00	9:27:19	5:40	2	1:04:48	3	1:04:48