



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Vanicek, Michael

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam

Dorsal: 36

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 10:45:27

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 8:22:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.40	1:02:30	6:00	13	14:09	31	14:09			10.40	1:02:30	6:00	13	14:09	31	14:09
Amelinghausen	13.60	1:23:52	6:09	12	19:34	26	19:34			24.00	2:26:22	6:05	11	33:43	25	33:43
Schwindebeck	8.30	51:32	6:12	10	13:29	24	13:29			32.30	3:17:54	6:07	11	47:12	25	47:12
Bispingen	9.60	58:01	6:02	8	13:09	13	13:10			41.90	4:15:55	6:06	10	1:00:21	24	1:00:21
Overhaverbeck	10.80	1:06:23	6:08	5	14:52	8	14:52			52.70	5:22:18	6:06	7	1:15:13	14	1:15:13
Undeloh	6.90	45:18	6:33	4	11:00	7	11:00			59.60	6:07:36	6:10	6	1:26:13	12	1:26:13
Egestorf	9.20	1:05:31	7:07	9	19:13	15	19:13			68.80	7:13:07	6:17	7	1:45:26	13	1:45:26
Salzhausen	10.60	1:10:14	6:37	5	13:44	6	13:44			79.40	8:23:21	6:20	5	1:59:10	8	1:59:10
Südergellersen	10.90	1:17:59	7:09	4	11:36	6	11:36			90.30	9:41:20	6:26	5	2:10:46	7	2:10:46
Sülzwiesen	9.70	1:04:07	6:36	5	12:10	7	12:17			100.00	10:45:27	6:27	5	2:22:56	7	2:22:56