



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Nowottny-Hupka, Rita

tiempo total: 10:56:29

Asociación: LG Ultralauf/ LT Dortmund Wischlingen velocidad: 9.14 km/h

Dorsal: 47

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 59)

Ultra-Marathon

posición en el recorrido/Women: 2 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 10:10:50

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 10:56:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Südergellersen	10.40	59:15	5:41	1	-	1	-	10.40	59:15	5:41	1	-	1	-
Amelinghausen	13.60	1:20:55	5:56	1	-	1	-	24.00	2:20:10	5:50	1	-	1	-
Schwindebeck	8.30	47:49	5:45	1	-	1	-	32.30	3:07:59	5:49	1	-	1	-
Bispingen	9.60	57:41	6:00	1	-	1	-	41.90	4:05:40	5:51	1	-	1	-
Overhaverbeck	10.80	1:08:54	6:22	1	-	2	2:01	52.70	5:14:34	5:58	1	-	1	-
Undeloh	6.90	46:08	6:41	1	-	2	0:44	59.60	6:00:42	6:03	1	-	2	0:07
Egestorf	9.20	1:01:57	6:44	1	-	2	6:14	68.80	7:02:39	6:08	1	-	2	6:21
Salzhausen	10.60	1:17:50	7:20	1	-	4	12:09	79.40	8:20:29	6:18	1	-	2	18:30
Südergellersen	10.90	1:25:03	7:48	1	-	4	14:49	90.30	9:45:32	6:29	1	-	2	33:19
Sülzwiesen	9.70	1:10:57	7:18	1	-	4	12:20	100.00	10:56:29	6:33	1	-	2	45:39