



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Da Conceicao, Toni

Asociación: ROADtoMAUERWEG

Dorsal: 44

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:26:52

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 10:20:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Südergellersen	10.40	1:00:26	5:48	3	3:45	16	12:05	10.40	1:00:26	5:48	3	3:45	16	12:05
Amelinghausen	13.60	1:22:26	6:03	2	3:20	20	18:08	24.00	2:22:52	5:57	3	2:49	20	30:13
Schwindebeck	8.30	48:49	5:52	2	2:42	15	10:46	32.30	3:11:41	5:56	2	5:31	19	40:59
Bispingen	9.60	58:45	6:07	3	3:40	17	13:54	41.90	4:10:26	5:58	3	9:11	18	54:52
Overhaverbeck	10.80	1:13:58	6:50	3	10:01	16	22:27	52.70	5:24:24	6:09	3	19:12	16	1:17:19
Undeloh	6.90	47:56	6:56	3	6:09	14	13:38	59.60	6:12:20	6:14	3	25:21	15	1:30:57
Egestorf	9.20	1:06:22	7:12	2	5:42	16	20:04	68.80	7:18:42	6:22	3	31:03	17	1:51:01
Salzhausen	10.60	1:21:32	7:41	3	10:44	17	25:02	79.40	8:40:14	6:33	3	38:40	15	2:16:03
Südergellersen	10.90	1:30:49	8:19	3	15:45	18	24:26	90.30	10:11:03	6:46	3	54:25	14	2:40:29
Sülzwiesen	9.70	1:15:49	7:48	3	11:28	18	23:59	100.00	11:26:52	6:52	3	1:05:53	14	3:04:21