



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## evaluación detallada

**Beneke, Andreas**

Asociación: TSV Victoria Linden

Dorsal: 56

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:42:31

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 8:22:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Südergellersen	10.40	1:06:20	6:22	10	17:59	37	17:59	10.40	1:06:20	6:22	10	17:59	37	17:59
Amelinghausen	13.60	1:32:28	6:47	10	28:10	36	28:10	24.00	2:38:48	6:37	10	46:09	37	46:09
Schwindebeck	8.30	53:01	6:23	9	14:57	30	14:58	32.30	3:31:49	6:33	9	1:01:06	34	1:01:07
Bispingen	9.60	1:04:25	6:42	9	19:34	28	19:34	41.90	4:36:14	6:35	9	1:20:40	32	1:20:40
Overhaverbeck	10.80	1:09:26	6:25	3	17:55	12	17:55	52.70	5:45:40	6:33	8	1:38:35	26	1:38:35
Undeloh	6.90	48:54	7:05	5	14:36	15	14:36	59.60	6:34:34	6:37	6	1:53:11	22	1:53:11
Egestorf	9.20	1:08:56	7:29	6	22:38	17	22:38	68.80	7:43:30	6:44	6	2:15:49	19	2:15:49
Salzhausen	10.60	1:20:34	7:36	4	24:03	16	24:04	79.40	9:04:04	6:51	6	2:39:52	19	2:39:53
Südergellersen	10.90	1:22:48	7:35	3	16:19	13	16:25	90.30	10:26:52	6:56	5	2:56:11	18	2:56:18
Sülzwiesen	9.70	1:15:39	7:47	4	23:49	17	23:49	100.00	11:42:31	7:01	4	3:20:00	17	3:20:00