



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Barg, Matthias

Asociación: Stuhlmacher Solartechnik

Dorsal: 26

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 12:01:02

velocidad: 8.32 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 8:22:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Südergellersen	10.40	1:02:05	5:58	8	13:44	27	13:44	10.40	1:02:05	5:58	8	13:44	27	13:44
Amelinghausen	13.60	1:27:27	6:25	8	23:09	29	23:09	24.00	2:29:32	6:13	8	36:53	29	36:53
Schwindebeck	8.30	51:37	6:13	8	13:33	26	13:34	32.30	3:21:09	6:13	8	50:26	29	50:27
Bispingen	9.60	1:04:43	6:44	10	19:52	30	19:52	41.90	4:25:52	6:20	8	1:10:18	28	1:10:18
Overhaverbeck	10.80	1:19:57	7:24	9	28:26	26	28:26	52.70	5:45:49	6:33	9	1:38:44	27	1:38:44
Undeloh	6.90	53:04	7:41	9	18:46	22	18:46	59.60	6:38:53	6:41	9	1:57:30	27	1:57:30
Egestorf	9.20	1:12:14	7:51	7	25:56	21	25:56	68.80	7:51:07	6:50	8	2:23:26	25	2:23:26
Salzhausen	10.60	1:24:25	7:57	5	27:54	19	27:55	79.40	9:15:32	6:59	7	2:51:20	21	2:51:21
Südergellersen	10.90	1:30:00	8:15	4	23:31	17	23:37	90.30	10:45:32	7:08	6	3:14:51	19	3:14:58
Sülzwiesen	9.70	1:15:30	7:47	3	23:40	16	23:40	100.00	12:01:02	7:12	6	3:38:31	19	3:38:31