



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Frischmuth, Manuela

Asociación: Manuelas Haarstudio

Dorsal: 49

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 59)

posición en el recorrido/Women: DNF (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 10:10:50

posición en la categoría: DNF(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 11:18:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		posició		retraso		posició		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posició	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women							
Südergellersen	10.40	1:15:36	7:16	3	9:38	7	16:21	10.40	1:15:36	7:16	3	9:38	7	16:21							
Amelinghausen	13.60	1:55:49	8:30	3	26:18	8	34:54	24.00	3:11:25	7:58	3	35:56	8	51:15							
Schwindebeck	8.30	1:14:20	8:57	3	20:07	8	26:31	32.30	4:25:45	8:13	3	56:03	8	1:17:46							
Bispingen	9.60	1:27:16	9:05	3	20:43	8	29:35	41.90	5:53:01	8:25	3	1:16:46	8	1:47:21							
Overhaverbeck	10.80	1:51:13	10:17	3	39:25	7	44:20	52.70	7:44:14	8:48	3	1:56:11	7	2:29:40							
Undeloh	6.90	1:10:59	10:17	3	22:49	7	25:35	59.60	8:55:13	8:58	3	2:19:00	7	2:54:38							
Egestorf	9.20	1:41:14	11:00	3	35:37	7	45:31	68.80	10:36:27	9:15	3	2:54:37	7	3:40:09							
Salzhausen	10.60	fehlt!	-	-	-	-	-	79.40	-	-	-	-	-	-							
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.30	-	-	-	-	-	-							
Sülzwiesen	9.70	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-							