



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Tucci, Mario

Asociación: MTV Bad Bevensen

Dorsal: 9

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 12:21:46

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 12:21:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.40	1:02:03	5:57	1	-	26	13:42			10.40	1:02:03	5:57	1	-	26	13:42
Amelinghausen	13.60	1:27:35	6:26	1	-	30	23:17			24.00	2:29:38	6:14	1	-	30	36:59
Schwindebeck	8.30	53:40	6:27	1	-	33	15:37			32.30	3:23:18	6:17	1	-	30	52:36
Bispingen	9.60	1:07:17	7:00	1	-	35	22:26			41.90	4:30:35	6:27	1	-	30	1:15:01
Overhaverbeck	10.80	1:23:31	7:43	1	-	30	32:00			52.70	5:54:06	6:43	1	-	29	1:47:01
Undeloh	6.90	56:12	8:08	1	-	28	21:54			59.60	6:50:18	6:53	1	-	29	2:08:55
Egestorf	9.20	1:12:55	7:55	1	-	23	26:37			68.80	8:03:13	7:01	1	-	28	2:35:32
Salzhausen	10.60	1:25:49	8:05	1	-	20	29:19			79.40	9:29:02	7:10	1	-	23	3:04:51
Südergellersen	10.90	1:31:47	8:25	1	-	19	25:24			90.30	11:00:49	7:19	1	-	21	3:30:15
Sülzwiesen	9.70	1:20:57	8:20	1	-	22	29:07			100.00	12:21:46	7:25	1	-	20	3:59:15