



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## evaluación detallada

Fuhlendorf, Ingo

Asociación: Open Sports Hamburg

Dorsal: 33

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 12:29:41

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 12:29:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Südergellersen	10.40	1:02:11	5:58	2	0:50	29	13:50	10.40	1:02:11	5:58	2	0:50	29	13:50
Amelinghausen	13.60	1:26:19	6:20	2	5:42	28	22:01	24.00	2:28:30	6:11	2	6:32	28	35:51
Schwindebeck	8.30	52:21	6:18	2	4:10	29	14:18	32.30	3:20:51	6:13	2	10:42	28	50:09
Bispingen	9.60	1:04:28	6:42	2	4:16	29	19:37	41.90	4:25:19	6:19	2	14:58	27	1:09:45
Overhaverbeck	10.80	1:17:49	7:12	1	-	24	26:18	52.70	5:43:08	6:30	1	-	22	1:36:03
Undeloh	6.90	54:30	7:53	1	-	26	20:12	59.60	6:37:38	6:40	1	-	26	1:56:15
Egestorf	9.20	1:12:29	7:52	1	-	22	26:11	68.80	7:50:07	6:49	1	-	23	2:22:26
Salzhausen	10.60	1:33:52	8:51	2	1:36	26	37:22	79.40	9:23:59	7:06	1	-	22	2:59:48
Südergellersen	10.90	1:42:41	9:25	1	-	25	36:18	90.30	11:06:40	7:22	1	-	22	3:36:06
Sülzwiesen	9.70	1:23:01	8:33	2	6:21	25	31:11	100.00	12:29:41	7:29	1	-	22	4:07:10